



THERMES DE  
**VERNET-LES-BAINS**



*Rhumatologie  
Voies respiratoires*



BIENVENUE

# Vernet-les-Bains, au cœur des Pyrénées-Orientales



## Randonnées, VTT, culture et découvertes

Laissez-vous aller à la flânerie dans les rues de Vernet-Les-Bains : visitez le quartier de la Belle Epoque, le Casino, le parc thermal, joyau de la ville, les cafés chaleureux et l'emblématique train jaune. Découvrez un authentique village où le temps semble suspendu.

Les amoureux de la randonnée ou du VTT trouveront leur bonheur dans les sentiers escarpés qui serpentent les montagnes environnantes, offrant des vues à couper le souffle sur la vallée.

## Une station entre mer et montagnes

*Vernet-les-Bains, niché au cœur des majestueuses Pyrénées-Orientales, est une perle rare de la Catalogne française.*

Ce village pittoresque, baigné de douceur méditerranéenne, séduit les âmes en quête de calme et de nature. Entouré de montagnes majestueuses telles que le Canigou, il offre un cadre enchanteur où l'air pur, la douceur du climat et le son de la rivière créent une atmosphère unique et paisible.





# L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes de Vernet-les-Bains puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Naturellement chaude, elle est, à Vernet-les-Bains, sulfurée sodique, avec une minéralisation à dominance bicarbonatée sodique. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou de difficultés respiratoires, ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes de Vernet-les-Bains vous offrent ce dont vous avez besoin.

**La cure thermale**, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

**Le Spa Thermal**, vous propose des espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans la piscine thermale, le sauna ou le hammam. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**.

**La résidence VillaThermae®, (composée de l'hôtel Les Sources et de la Résidence thermale)** intégrée aux thermes, vous permettra de rejoindre vos soins directement en peignoir depuis votre chambre.



**Résidence VillaThermae®**

---



**En pleine nature**



# RHUMATOLOGIE

18  
JOURS

PROGRAMME :  
**72 soins thermaux**

PRIX À PARTIR DE :

PLF <sup>(1)</sup>	TFR <sup>(2)</sup>	Complément Tarifaire <sup>(3)</sup>
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermique vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermique en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Véronique,  
Hydrothérapeute

## Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires
- Suites chirurgicales
- Etc...

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.  
(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.



# SOINS DE LA CURE

- **Bain avec aérobain** 10 min  
Bain individuel d'eau thermale associé à des bulles d'air et des jets sous faible pression, circulant des pieds aux cervicales.
- **Bain avec douche sous-marine** 10 min  
Bain individuel d'eau thermale, avec un jet à diriger sur les articulations.
- **Douche locale ou générale au jet** 3 min  
Jet d'eau thermale dirigé sur tout le corps en suivant une topographie rigoureuse.
- **Douche pénétrante générale** 8 min  
Douche thermale automatique. Le curiste, allongé à plat ventre, reçoit des jets d'eau multiples.
- **Douche à forte pression sous immersion en piscine** 10 min  
Immergé en piscine d'eau thermale, un jet orientable à forte pression cible 4 points définis (cervicales, dorsales, lombaires, genoux).
- **Piscine libre** 20 min  
Bain en piscine collective permettant d'optimiser l'effet des autres soins grâce au principe d'Archimède.
- **Douche locale des mains et pieds** 5 min  
Douche filiforme automatique des membres inférieurs et supérieurs.

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

Découvrez la cure en rhumatologie sur une journée à travers

**4 soins thermaux :**

l'aérobain, les douches forte pression sous immersion en piscine, la douche locale au jet et la douche pénétrante.

+

**1 entrée** à l'espace Aqua-détente

**1 JOUR**

**59€<sup>(4)</sup>**

- **Massage sous l'eau** 10 min  
Allongé sur le ventre et sous une rampe d'eau thermale, le curiste reçoit un massage par un masseur kinésithérapeute sur les zones indiquées par un médecin thermal.
- **Mobilisation en piscine** 15 min  
Séance collective. Immergé dans une piscine d'eau thermale, un kinésithérapeute dirige et oriente des mouvements facilités par le principe d'Archimède.
- **Cure de boisson**  
Soin complémentaire à la cure. Absorption par les voies digestives du principe actif thermal.

## MINI CURE RHUMATOLOGIE

Sans prescription médicale\*

**Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ?**

Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ? Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ?

La mini cure a été pensée pour vous.

**6 JOURS**

**315€<sup>(4)</sup>**

**12 JOURS**

**630€<sup>(4)</sup>**

**Vous souffrez également de difficultés respiratoires ?**

La mini cure existe en double orientation.

Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.

6 ou 12  
JOURS



# VOIES RESPIRATOIRES

18  
JOURS

PROGRAMME :  
**108 soins thermaux**

PRIX À PARTIR DE :

PLF <sup>(1)</sup>	TFR <sup>(2)</sup>	Complément Tarifaire <sup>(3)</sup>
595,31 €	504,43 €	90,88 €

Cette cure thermique va permettre de **dégager les voies respiratoires**, balayer les sécrétions et assainir les trompes (le nez et la gorge), fluidifier le mucus, nettoyer les muqueuses en profondeur, favoriser la régénération des muqueuses et apaiser les inflammations.

« La cure thermique en Voies Respiratoires offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et ses fonctions respiratoires tout en apportant un bien-être global. »

Antoine,  
Hydrothérapeute

## Indications thérapeutiques

- Sinusite
- Polyposé nasale
- Otite séreuse
- Angines à répétition
- Pharyngite chronique
- Trachéite
- Bronchites à répétition
- Bronchite chronique obstructive
- Dilatation des bronches
- Asthme
- BPCO
- Allergies
- Suite Covid
- Etc...

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.  
(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr). (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

# SOINS DE LA CURE

## • Bain

Bain individuel d'eau thermale.

10 min

## • Douche pénétrante générale

Douche thermale automatique. Le curiste, allongé à plat ventre, reçoit des jets d'eau multiples.

## • Douche locale ou générale au jet

Jet d'eau thermale dirigé sur tous le corps en suivant une topographie rigoureuse.

## • Gargarisme

Lavage du pharynx et larynx grâce à l'eau thermale rendue isotonique.

## • Irrigation nasale

Nettoyage des fosses nasales grâce à un débit contrôlé d'eau thermale rendue isotonique, permettant l'évacuation des sécrétions.

## • Bain nasal

Bain des fosses nasales et des muqueuses à l'eau thermale rendue isotonique à l'aide d'une pipette de Depierris.

## • Humage individuel

Inhalation d'une vapeur d'eau thermale.

10 min

## • Humage nébulisation

Inhalation d'une brumisation d'eau thermale.

10 min

## • Pulvérisation pharyngienne

Consiste à pulvériser un jet d'eau thermale au travers d'un tamis sur le pharynx et les muqueuses buccales.

10 min

# JOURNÉE DÉCOUVERTE

Découvrez la cure en voies respiratoires sur une journée à travers

**5 soins thermaux :**

l'irrigation nasale, l'humage individuel, l'humage nébulisation, l'aérosol individuel et l'aérosol sonique.

+

**1 entrée** à l'espace Aqua-détente

**1 JOUR**

**59€<sup>(4)</sup>**

## • Aérosol individuel

Inhalation d'un micro brouillard thermal pour atteindre les voies respiratoires en profondeur.

10 min

## • Aérosol sonique

Vibreux sonique couplé à l'aérosol individuel.

10 min

## • Electroaérosol

Soin collectif. Dispersion de particules d'eau thermale chargées en ions négatifs associés à la lumière de Wood. Facilite la pénétration dans les zones broncho-alvéolaires.

15 min

## • Cure de boisson

Soin complémentaire à la cure. Absorption par les voies digestives du principe actif thermal.

## MINI CURE VOIES RESPIRATOIRES

Sans prescription médicale\*

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure en voies respiratoires vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

**6 JOURS**

**315€<sup>(4)</sup>**

**12 JOURS**

**630€<sup>(4)</sup>**

Vous souffrez également de rhumatismes ?

La mini cure existe en double orientation.

Traitez vos 2 pathologies en 6 jours pour 472,50 €.

\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.

6 ou 12 JOURS





# MINI CURE

Sans prescription médicale\*

La mini cure de 1 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

1 à 6  
JOURS

Retrouvez toutes nos  
MINI CURES  
dans le dépliant



## LÂCHER-PRISE

5 JOURS

390 €\*\*

Ressourcez-vous, détendez-vous  
et retrouvez la sérénité.

La mini cure Lâcher-prise est composée de :

- 4 soins thermaux par jour
- 2 massages de 30min  
ou 1 massage de 60min
- Accès libre à l'espace Aqua-détente

Sessions 2026 : du 30/03/2026 au 14/11/2026

NOUVEAUTÉ



## TONICITÉ DOS

6 JOURS

420 €\*\*

Lombalgie, raideurs, douleurs dorsales  
ou vertébrales ? Cette mini cure a été  
pensée pour vous.

- Bain hydromassant
- Douche sous forte pression
- Massage sous eau thermale
- Douche au jet
- Accès à l'espace Aqua-détente
- Massage Deep Tissue de 60 min



## DU SPORTIF

1 JOUR

125 €\*\*

RÉCUPÉRATION  
FLASH

Toute la saison  
(hors dimanche)

2 JOURS

195 €\*\*

Toute la saison  
(hors dimanche)

La mini cure du sportif offre des bienfaits  
essentiels pour **la préparation et la  
récupération sportive** avec des soins  
thermaux, massages et entrées à l'espace  
Aqua-Détente. Elle **prévient les blessures** et  
**améliore la circulation sanguine**, accélérant  
ainsi la guérison après l'effort en renforçant la  
condition physique.

Toute la saison thermale  
Hors dimanche



\*Une attestation personnelle à signer vous sera remise à votre arrivée.  
\*\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



# JE RÉSERVE MA CURE

1

## Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **04 68 05 52 84** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé.

Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

## Prenez rendez-vous avec un médecin thermal dès votre réservation

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

3

## Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

4

## Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

5

## Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps appelez notre agence au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h**, ou directement sur notre site internet **www.valvital.fr**.

« J'ai fait ma 3<sup>ème</sup> année de cure aux Thermes de Vernet-les-Bains, une ambiance et un accueil chaleureux dans un très beau cadre ; entre mer et montagne. Le personnel est aux petits soins pour nous curistes. »

Christine

## MA JOURNÉE TYPE



**Le premier jour**, après la visite chez le médecin thermal, je me présente à l'accueil des thermes pour récupérer mon planning de soins et mon sac de cure. Je pense à prendre avec moi le volet n°2 de ma prise en charge et un moyen de paiement.



**Je récupère un peignoir** et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, claquettes antidérapantes et bonnet de bain non fournis).



**Du lundi au samedi**, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h**.



**En dehors de mes soins**, je me détends au Spa Thermal\*, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

\* Les soins du spa thermal sont en supplément

# LE SPA THERMAL

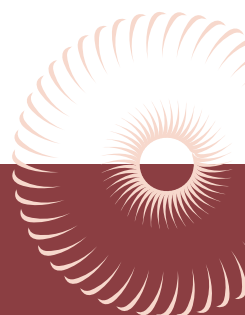
Durant votre  
cure, profitez de  
**-10%**  
sur toute  
la carte Spa

## Un lieu d'exception dédié au bien-être

Prolongez l'effet relaxant des soins thermaux dans notre Spa Thermal. Sauna, hammam, jacuzzi et piscine vous attendent pour un moment de relaxation au cœur des Pyrénées Orientales. Profitez également du savoir-faire de nos masseurs bien-être en vous faisant chouchouter avec un massage ou un soin du visage. Vous pourrez également profiter d'animations, de séances d'aquagym 2 fois par jour ainsi qu'un pot d'accueil chaque semaine en présence de nos partenaires de Vernet-les-Bains

**Date d'ouverture :**  
**du 07 avril au 14 novembre 2026**

Consultez notre carte de soins :



## NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Eaux Thermales Valvital qui composent vos soins et offrent une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Spa Thermal Valvital ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)





# SÉJOURNER À VERNET-LES-BAINS



## HÉBERGEMENTS

### Se loger à Vernet-les-Bains et aux alentours

Située au sein des thermes de Vernet-les-Bains, la VillaThermae® propose deux types d'hébergements : l'hôtel **Les Sources**, directement relié aux thermes et la **Résidence Thermale**, à quelques pas.

Offrant un cadre reposant et des paysages naturels magnifiques, ces hébergements sont idéaux pour se détendre. Pour toute réservation à la VillaThermae® de Vernet-les-Bains, le paiement des arrhes de la cure ne vous est pas demandé.

*Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 68 05 52 84 ou contactez-nous par mail : [vernet@valvital.fr](mailto:vernet@valvital.fr) ou [hotel.vernet@valvital.fr](mailto:hotel.vernet@valvital.fr) ou rendez-vous sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr).*

## NOS OFFRES DE FORFAITS INSTITUT

Pendant ou après votre cure, prolongez vos instants bien-être à l'**institut thermal de Vernet-les-Bains**.

### DÉTENTE THERMALE

#### 2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage équilibre du corps 30 min
- Soins visage hydratant nourrissant

132 €\*

### 3 JOURS POUR SOI

#### 3 demi-journées consécutives

1 soin par jour dont :

- Soins visage nettoyant/relaxant
  - Gommage délice thermal
  - Massage équilibre du corps
- 1 bain hydromassant par jour

249 €\*

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.  
Prix valables au 1<sup>er</sup> décembre 2025, susceptibles de changer au cours de l'année.  
Plus d'informations sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)

VERNET-LES-BAINS

# ValVital

Cures Thermales

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

vernet@valvital.fr | info@valvital.fr  
04 68 05 52 84 | 04 79 35 38 50

### Thermes de Vernet-les-Bains

Allée du Parc  
66820 Vernet-les-Bains  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



## NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains       | 7 • Nancy Thermal         |
| 2 • Enghien-les-Bains   | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 3 • Lectoure            | 9 • Saint-Lary-Soulan     |
| 4 • Lons-le-Saunier     | 10 • Santenay             |
| 5 • Montbrun-les-Bains  | 11 • Thonon-les-Bains     |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 12 • Vernet-les-Bains     |

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixsailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dobr, ©Bastien Taugis Megapixsailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

SODEXO - S.A.S au capital de 48 000 € - RCS Perpignan 614 200 871

Siège Social : Etablissement Thermal, 66820 Vernet-les-Bains - TVA : FR 34 614 200 871

Édition novembre 2025.

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS